

Alcune testimonianze sintetiche ricevute dai partecipanti al  
**MASTER BREVE INTENSIVO PER LA CONSULENZA DI COPPIA**  
**MILANO 3/5 febbraio - 24/26 marzo 2017**

Provo ancora molto piacere nel ripensare ai momenti passati insieme durante il corso. Ho appreso da questo corso quanto sia importante poter tornare nel proprio "io" per alimentare il desiderio del "noi", quanto è importante poter comunicare le proprie emozioni in modo comprensibile e costruttivo al proprio partner. È molto importante vivere il presente e dare una piccola occhiata al futuro di coppia. **Giorgio Celeste**

La coppia ha un inizio e una fine, fatto salvo per qualche "rara e fortunata eccezione". All'interno del suo percorso vive un periodo di illusione o innamoramento seguito inevitabilmente da delusione o crisi che se sa come affrontare, può evolvere, approdando alla disillusione ottimale. Le crisi vengono causate principalmente da stress e da comunicazione negativa. All'apice di un conflitto dove le emozioni hanno la meglio, regola nr. 1 prendersi una pausa, stare lontani l'uno dall'altra per poi riunirsi seguendo poche regole. Parlare a turno applicando l'arte dell'ascolto attivo e proporre più soluzioni possibili (brainstorming). Ed infine la coppia passionale dura di più quando non fa progetti. **Maria Elena Massaro**

In questo corso ho anche ricevuto delucidazioni o informazioni in maniera privata. Ho trovato arricchente il corso, e ho appuntato i concetti che desidero approfondire nel mio percorso di crescita individuale. Quali: il lasciarsi andare, la rabbia, il silenzio, l'intimità, gli automatismi, l'identità, il controllo, la possessione, la fusione, il TRA che si crea nell'incontro IO-TU, il conflitto, la comunicazione, la finitudine. Ho ritrovato conforto nei lavori di gruppo, nei role-play che sono a me familiari, di volta in volta ricevevo spiegazioni mentre i partecipanti lavoravano su tematiche personali. Il concetto che più di altri ho sentito utile per la mia crescita evolutiva, è legato all'aver un'identità solida. Grazie per la preziosa esperienza. Intensa e stimolante. **Valentina Bertani**

È stato un vero piacere partecipare al Master Coppia. Grazie per la semplicità con cui hai trasferito e integrato l'ampia base teorica di riferimento, mappa fondamentale per orientarsi nella relazione d'aiuto. Utili le supervisioni e gli importanti momenti di crescita personale e professionale con applicazioni concrete e immediate dei contenuti trasmessi con attenzione e sensibilità. La ricerca dei *partner* in un continuo equilibrio tra queste parti: tra "apertura" e "chiusura", libertà e appartenenza, sono state i temi più importanti del corso. Da subito ho acquisito efficacemente nell'accompagnamento dei clienti che sto seguendo, con problematiche di coppia. **Paola Gonella**

Grazie per i numerosi stimoli ricevuti durante l'intero corso: la maggior parte di questi sono ancora in fase di metabolizzazione, comunque sono oggetti di riflessione. Fra questi, in questo momento, in figura appare l'importanza di una identità solida. Senza una vera precisa identità non è possibile costruire un NOI come spazio d'incontro condiviso.

Un'altra cosa che mi ha molto colpito è l'importanza dell'immaginario.

**Giuseppina Carnaghi**

Il corso è stato ricco di spunti e di informazioni e ciò che mi è rimasto più impresso è di aver acquisito il modo di stare vicino alle coppie nel momento in cui gli si fa agire situazioni problematiche. La vicinanza anche corporea e il sostegno continua perché i soggetti possano attivare i loro percorsi personali in una situazione di coppia mi è stato molto utile.

Grazie ancora della preziosa condivisione delle sue competenze. **Marina Duga**

Grazie per aver partecipato al Master Coppia.

Porterò quest'esperienza e l'incontro con lei e la sue capacità professionali sempre con me. **Pamela Tacconi**

Sono stati sei giorni molto intensi, molto ricchi di contenuti interessanti e arricchenti, per la mia vita personale e professionale.

La considerazione che la coppia è una terza entità in cui ciascuno dei componenti investe sul NOI senza dover rinunciare al proprio IO. È salutare per la coppia lasciar spazio all'altro senza il bisogno di controllo.

Sono grata all'esperienza del Master Coppia per avermi aiutata a mettere in luce i miei bisogni. **Anna Maria Franzoni**

Nell'immediato, il corso è stato proficuo soprattutto per il mio attuale impegno nella conduzione di un gruppo per le dipendenze affettive.

Molto di quello che è stato presentato a livello teorico e pratico durante il corso, è stato riadattato e riportato nei nostri seminari. È stato anche un forte motore motivazionale.

Penso di aver ricevuto un importante contributo non solo per la mia formazione, ma soprattutto nel consolidare la mia identità professionale. **Alessia Villa**

Il Master coppia è stato utilissimo per la crescita personale e professionale.

Ho messo subito le informazioni ricevute in operatività immediata durante le consulenze.

Grazie per la maggiore consapevolezza e arricchimento ricevuto durante il corso.

**Letizia Ciabattoni**

Alcune testimonianze sintetiche ricevute dai partecipanti al  
**MASTER BREVE INTENSIVO PER LA CONSULENZA DI COPPIA**  
**ROMA 18/22 aprile 2017**

Il corso sulla Coppia è stato molto utile, in particolare i temi riguardanti l'attaccamento, il ciclo vitale della coppia e il modello d'intervento. Gli spunti teorici, in corso di assimilazione e di approfondimento, riguardano come gestire il conflitto e imparare a litigare costruttivamente per svincolarsi dai messaggi paradossali. Ricordo con piacere i concetti: sapere che piaci se "ti piaci" e "per trovare un partner interessante" è necessario sentirsi una persona interessante. **Serena AMURA**

Brevemente elenco le principali acquisizioni che mi sono state utili:

- l'uso della comunicazione funzionale nella coppia e come promuoverla qualora non sia particolarmente sviluppata;
- il modello consulenziale di coppia 2-1-2;
- i video didattici in particolare quelli sui gruppi di terapia di coppia;
- la modalità di insegnamento esperienziale come strumento per promuovere acquisizioni più immediate. **Giulia BIANCHI**

Ho ricevuto molteplici spunti di riflessione per la costruzione di un protocollo per la presa in carico di coppie. L'importanza di possedere una base sicura per poter star bene nella coppia con passione - intimità e impegno. La visione dei video didattici, il materiale cartaceo distribuito (test, questionari ecc...), il gruppo esperienziale pomeridiano di lavoro sulle problematiche soggettive di coppia e il confronto con le esperienze di colleghi provenienti da approcci differenti.  
**Lucia BIZZARRO**

Nel Master per la consulenza di coppia ho appreso che l'intimità è basata su un legame profondo caratterizzato dal desiderio e dalla capacità di vicinanza e sul rispetto delle vulnerabilità reciproche. La necessità di possedere dei confini ben definiti, la creazione di propri spazi e la giusta vicinanza/distanza. Basilare è stato il concetto del perdono legato alla comprensione empatica per dare nuove possibilità alla coppia di ritrovarsi e rinascere. **Giulia BUGLIONE**

Le acquisizioni maggiormente impresse sono:

- la valutazione della coppia in visione sistemica;
- la valutazione iniziale della coppia attraverso la comunicazione non verbale;
- le ragioni del tradimento.

In via di acquisizione e studio i valori intergenerazionali. **Marina D'ANELLA**

Sono rimasta colpita dall'aver ricevuto in questo corso una quantità di tecniche e strumenti da utilizzare nella consulenza di coppia. Cosa fare quando la coppia è in stallo e come superare i momenti di crisi, incluse anche la risoluzione dei blocchi della comunicazione e le difficoltà della relazione intima. **Silvia DE ROSA**

Il Master di Coppia è stato veramente arricchente. In particolare gli argomenti che mi stanno aiutando nelle mie consulenze di coppia sono stati:

- riconoscere che l'efficacia dell'intervento psicoterapeutico incide solamente per i 2/5 del risultato, il resto dipende dal temperamento dei partner e dai loro schemi ereditati;
- le cospirazioni collusive rispetto ai ruoli rigidi e patologici;
- l'intimità legata alla vulnerabilità;
- individuare i segnali che portano alla crisi: ipercriticismo, disprezzo, vittimismo e silenzio;
- la necessità dicibile dell'indicibile con il linguaggio abituale;
- la crisi come spinta evolutiva per il cambiamento del rapporto e come modifica e superamento dei patti relazionali. **Maria Cristina GORI**

Nel Master è stata utile l'alternanza e il bilanciamento tra parte teorica e parte esperienziale. La rivisitazione dei propri miti culturali e familiari attraverso il processo di individuazione per inventare la propria vita.

Come procedere, dopo il periodo romantico/innamoramento e la necessaria consapevolezza, per l'evoluzione successiva della coppia, al fine di rinnovare il patto relazionale. La giusta vicinanza e distanza per distinguersi da un NOI confluyente. L'appartenenza nell'intimità tenendo presente che EROS è al servizio anche della libertà. Sapersi abbandonare a se stessi in presenza dell'altro e svincolarsi dai doppi messaggi paradossali che intrappolano i membri della coppia; in sostanza, star bene con se stessi e con l'altro e non star bene attraverso l'altro. **Federica MENICI**

Nel Master di Coppia: non c'è aspetto sulla vita di coppia che non sia stato affrontato. Utile in particolare, acquisire la consapevolezza delle fasi della vita di coppia oltre a quella della propria. A volte, oltre ad essere la coppia un sistema di gradimento, può essere un freno all'evoluzione individuale in quanto la rottura e il tradimento alla promessa non è che una fedeltà verso se stessi. **Elisa MUSACCHIO**

Rispetto al workshop intensivo mi è rimasta impressa la consequenzialità e l'articolata trattazione teorico-pratica della tematica del rapporto di coppia. Mi è sembrato di poter fare riferimento ad un modello con cui analizzare, articolare e gestire un percorso di terapia individuale o di gruppo per la coppia. Ho apprezzato molto: i video con cui sono state approfondite le tematiche e quelli con cui sono stati illustrati esempi concreti di terapia di coppia e terapia di gruppo per coppie; gli strumenti testologici con cui approfondire ed esplorare il caso in esame; come le componenti biologiche influenzano e incidono sulla scelta e sulla costruzione e il mantenimento dell'unione; i lavori di gruppo ogni fine giornata. Grazie per la meravigliosa esperienza. **Sara PALOMBI**

Nel Master per la Consulenza di Coppia ho ricevuto informazioni approfondimenti e materiali utili per lavorare insieme alle coppie. Ho apprezzato la modalità formativa nella quale si sono alternati momenti teorici e pratici. Le esercitazioni proposte mi hanno consentito di osservare e comprendere "dal vivo" le diverse dinamiche di coppia e apprendere le tecniche e le modalità di gestione più efficaci. Le cinque giornate formative sono state intense, di riflessione e approfondimento personale. **Sabrina PONTANI**

Già occupandomi da più di 10 anni di coppie e mediazione familiare, ho trovato il Master funzionale con l'organizzazione degli argomenti proposti e gli strumenti diversi (slide, video, materiale cartaceo, ...), entusiasmante il lavoro personale in gruppo dei partecipanti. **Patrizia PORCINA**

Ho trovato il corso sulla coppia molto interessante e l'ho consigliato alle mie colleghe di scuola. Gli argomenti che mi sono rimasti impressi riguardano l'aspetto neurobiologico, quindi il ruolo svolto dall'ossitocina e dal testosterone. Inoltre, la comunicazione funzionale e il concetto del confine individuale nella coppia. Devo dire che ho molto apprezzato i video, soprattutto quelli riguardanti la terapia di gruppo in coppia. **Ilaria PROSPERI**

Il Master Coppia è stato un buon investimento sia nel mio percorso personale che professionale; ho acquisito maggiore consapevolezza sui temi riguardanti le dissociazioni emotive e la sessualità. Come le coppie fusionali/siamesi giungono velocemente alla separazione e al divorzio. Occupandomi di consulenze psicologiche con progetti di "Accompagnamento alla separazione per la tutela alla genitorialità" insieme ad un gruppo di consulenti legali mi è stata particolarmente utile la parte del "divorzio psicologico". **Allegra SANGIOVANNI**

L'utilità del Master per la Consulenza di Coppia mi ha consentito di migliorare le mie competenze consulenziali e la relazione con me stessa: avere una forte identità se si vuole davvero incontrare l'altro. La necessità di automonitorarsi per conoscere i limiti e i punti di forza al fine di modificare le rappresentazioni mentali che generano ansia, paura e gelosie. È indispensabile possedere i confini più chiari e flessibili. Bisogna sfatare i miti d'amore delle coppie che durano, in quanto il bisogno di appartenenza va bilanciato con il bisogno di libertà. La gestione degli inevitabili momenti di crisi, in evoluzione tra conflitti, rimedi e riconciliazioni. **Mara SEBASTIANI**

Ho apprezzato moltissimo l'utilizzo dei video sull'attrazione e la scelta del partner e come condurre un gruppo di coppie. La consapevolezza dei miti personali e la crisi come momento evolutivo derivante dai paradossi inconsapevoli. L'importanza di mantenere una centratura individuale oltre alla noità e all'attaccamento. Sono stati utili i test/questionari e il materiale ricevuto che utilizzo già con i pazienti. Infine come spiegare ai bambini la separazione genitoriale. **Eleonora SELLITTO**

Il Master sulla Coppia mi ha arricchito e mi ha portato a fare diverse riflessioni; in particolare la sana ecologia tra vicinanza e lontananza. L'oscillazione utile tra questi due poli e una nuova prospettiva soggettiva sulla "fedeltà a tutti i costi" basata sull'individuazione personale, consente una visione più flessibile della relazione. Il corso mi è stato molto utile nella mia prassi di lavoro. **Roberta TIANI**