



Coppia e Terapia di Coppia: di che si tratta?

Come punto di partenza la *Terapia di coppia* con l'approccio "sistemico pluralistico integrato" definisce la coppia come qualunque insieme, composto da due persone, che si considerano coinvolte in una relazione impegnata, con un passato e un potenziale futuro. Questa definizione inclusiva comprende le coppie sposate che hanno una relazione monogama, le coppie che flirtano, le coppie non sposate che convivono e le coppie di genitori conviventi non sposati. I *partner* di una coppia possono essere eterosessuali, *gay*, lesbiche o *transgender*.

Di solito una terapia di coppia si avvia quando i *partner* cercano l'assistenza di un professionista abilitato nel campo della salute mentale, per trattare problemi che stanno sperimentando nel loro rapporto. Può iniziare anche quando uno dei due effettua un percorso individuale e, insieme al proprio *partner*, desidera procedere con una terapia di coppia, la quale prevede, di solito, sedute congiunte e separate con i terapeuti.

La terapia di coppia può vedere coinvolte anche coppie che hanno una relazione non sessuale e coppie in una relazione esplicitamente aperta, oppure monogame.

Le relazioni di coppia possono essere di natura simmetrica o complementare e possono avere, a volte, implicazioni relazionali esterne alla coppia in ambiti diversi.

Il percorso di terapia può essere avviato sin dalla formazione iniziale della coppia, come supporto allo sviluppo di una relazione sana e funzionale e per prevenire eventi critici destabilizzanti.

I gruppi di coppie permettono interventi psicoeducativi e terapeutici, finalizzati a migliorare le capacità comunicative e di relazione delle coppie stesse, attraverso cicli di incontri tematici esperienziali, in cui il cambiamento e la crescita vengono favoriti anche dalla possibilità di condivisione e confronto con altre persone che affrontano dinamiche e problemi relazionali simili.

L'approccio terapeutico sistemico pluralistico integrato con le coppie

L'*assessment* è un processo interattivo continuo, che si svolge lungo l'intero corso della terapia. Pertanto, la distinzione tradizionale fra *assessment* e terapia, oggi risulta obsoleta, in quanto l'aspetto epistemologico del ricercare una conoscenza progressiva dei *partner*, orienta il terapeuta a formulare e verificare, durante tutto il processo evolutivo della terapia, ipotesi circa i problemi emergenti della coppia. E, dato che la conoscenza della coppia è in costante divenire, il processo terapeutico si instaura sin dalle prime fasi e, lungo tutto il suo svolgersi, le informazioni sono condivise, rivisitate e rielaborate, per la co-costruzione di nuove configurazioni gestaltiche.

Edoardo GIUSTI - Enrichetta SPALLETTA

“ EVOLVERE INSIEME ”

2019

6 INCONTRI PSICOEDUCATIVI PER COPPIE

con *Edoardo Giusti e Enrichetta Spalletta*

**PER CONOSCERSI, LASCIARSI CONOSCERE, ARRICCHIRE LO SPAZIO INTIMO, SVILUPPARE LA GIUSTA DISTANZA RELAZIONALE,
IMPARARE L'ARTE DEL LITIGIO INTELLIGENTE**

SECONDO CICLO

- 18 settembre *La coppia emotivamente intelligente: fronteggiare problemi risolvibili e sviluppare rituali di connessione...*
- 16 ottobre *Restare o andare? Affrontare crisi e frustrazioni, sciogliere il risentimento e accogliere il dolore per la perdita del contatto*
- 30 ottobre *Gelosie, tradimenti, fratture del legame: riparare i torti con attenzione e cura, -comprendere i comportamenti e le responsabilità reciproche*
 - 13 novembre *Il perdono e l'amore tra compassione, gratitudine e gentilezza*
- 27 novembre *Vicinanza, affetto, tenerezza, intimità: il valore dei sentimenti teneri per la sicurezza del legame*
- 11 dicembre *Lo spazio del gioco e del divertimento per la cura della salute della coppia*

ORARI: mercoledì dalle 20.30 alle 22.30

SEDE ASPIC: Via Alessandra Macinghi Strozzi, 42A - 00145 ROMA

PER ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE: TEL 06/5926770 - 06/51435434

E-mail aspic@mclink.it - info@aspicperlascuola.it

“ EVOLVERE INSIEME ”

2020

6 INCONTRI PSICOEDUCATIVI PER COPPIE

con *Edoardo Giusti e Enrichetta Spalletta*

**PER CONOSCERSI, LASCIARSI CONOSCERE, ARRICCHIRE LO SPAZIO INTIMO,
SVILUPPARE LA GIUSTA DISTANZA RELAZIONALE,
IMPARARE L'ARTE DEL LITIGIO INTELLIGENTE**

PRIMO CICLO

- *19 febbraio Fotogrammi di coppia: la conoscenza reciproca tra esperienze di vita, valori personali, bisogni, desideri, inclinazioni...*
- *18 marzo Condivisione dei sentimenti, coinvolgimento e fiducia: dall'illusione condivisa allo sviluppo di compatibilità appassionanti*
- *22 aprile La comunicazione nel conflitto, il litigio “intelligente”*
- *20 maggio Il sostegno reciproco alle aspirazioni e all'autorealizzazione*
- *17 giugno Presenza, lealtà, dedizione reciproca e valorizzazione delle differenze*
- *8 luglio Impegno, appartenenza, libertà: lo spazio dell'incontro possibile*

ORARI: mercoledì dalle 20.30 alle 22.30

SEDE ASPIC: Via Alessandra Macinghi Strozzi, 42A - 00145 ROMA

PER ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE: TEL 06/5926770 - 06/51435434

E-mail aspic@mclink.it - info@aspicperlascuola.it

“ EVOLVERE INSIEME ”

2020

6 INCONTRI PSICOEDUCATIVI PER COPPIE

con *Edoardo Giusti e Enrichetta Spalletta*

**PER CONOSCERSI, LASCIARSI CONOSCERE, ARRICCHIRE LO SPAZIO INTIMO, SVILUPPARE LA GIUSTA DISTANZA RELAZIONALE,
IMPARARE L'ARTE DEL LITIGIO INTELLIGENTE**

SECONDO CICLO

- *9 settembre La coppia emotivamente intelligente: fronteggiare problemi risolvibili e sviluppare rituali di connessione...*
- *30 settembre Restare o andare? Affrontare crisi e frustrazioni, sciogliere il risentimento e accogliere il dolore per la perdita del contatto*
- *14 ottobre Gelosie, tradimenti, fratture del legame: riparare i torti con attenzione e cura, -comprendere i comportamenti e le responsabilità reciproche*
 - *28 ottobre Il perdono e l'amore tra compassione, gratitudine e gentilezza*
- *4 novembre Vicinanza, affetto, tenerezza, intimità: il valore dei sentimenti teneri per la sicurezza del legame*
- *18 novembre Lo spazio del gioco e del divertimento per la cura della salute della coppia*

ORARI: mercoledì dalle 20.30 alle 22.30

SEDE ASPIC: Via Alessandra Macinghi Strozzi, 42A - 00145 ROMA

PER ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE: TEL 06/5926770 - 06/51435434

E-mail aspic@mclink.it - info@aspicperlascuola.it